

## Wiederaufnahme Trainingsbetrieb

Liebe Mitglieder und Freunde des Artistic Jumpers,

wir hoffen, ihr habt die vergangenen Wochen trotz der enormen Einschränkungen gut überstanden und seid gesund geblieben.

Bereits 2 lange Monate musste der Trainingsbetrieb aufgrund der Corona Pandemie ruhen.

Deshalb freuen wir uns umso mehr euch mitteilen zu dürfen, dass das Training in den Starter-, Aufbau- und Leistungsgruppen ab dem 19.05.2020 wieder startet.

Dies gilt nicht für die Skippygruppen. Eine Umsetzung der strengen Regeln ist unserer Auffassung nach in diesen Gruppen nicht zu leisten. Deshalb muss zu unserem Bedauern das Training für die Skippy bis auf weiteres ausgesetzt bleiben.

Auf Grundlage der derzeit gültigen Coronaverordnung des Landes NRW ist das Training zunächst nur mit einer Reihe von Einschränkungen für die angesprochenen Gruppen möglich.

Konkret bedeutet das in unserem Fall, dass ein Training wie vor der Krise aktuell noch nicht durchführbar ist.

Da bisher nur kontaktlose Sportarten in geschlossenen Räumen zulässig sind ist es beispielsweise für die Trainer nicht möglich Hilfestellung am Körper eines Sportlers zu leisten, da in diesem Fall der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.

Wir haben uns trotzdem entschieden ein Grundlagentraining ab der nächsten Woche auf freiwilliger Basis für Starter-, Aufbau- und Leistungsgruppen anzubieten.

Genauere Informationen zu Trainingszeiten erhaltet ihr direkt von euren Übungsleitern.

Wir werden das Training nur unter strengen Corona Verhaltensregeln durchführen können.

Hierzu bitten wir um eure Mithilfe, damit der Trainingsbetrieb reibungslos gestartet werden kann.

Wir führen eine Einbahnstraßenregelung für den Zugang zu den Hallen ein. Der Zugang erfolgt immer über den üblichen Haupteingang. Bitte wartet vor dem Eingang mit ausreichend Abstand bis euch euer Trainer dort abholt und einzeln in die Halle lässt. Denkt daran pünktlich zum Training zu erscheinen, da wir nach Start der Übungsgruppen der Haupteingang nicht mehr zugänglich ist.

Der Ausgang erfolgt ab sofort ausschließlich über die Notausgangstreppe in Halle 1.

Ein Zutritt für Eltern und Gäste ist leider aufgrund der zu geringen Hallenkapazitäten aktuell nicht möglich. Abholer müssen bitte auf dem Parkplatz warten. Denkt auch hier bitte an den notwendigen Mindestabstand.

Nutzt bitte auch die bereits montierten Handdesinfektionsspender am Eingang und den Zugängen zu den Hallen 1 und 2.

Umkleiden und Duschen dürfen noch nicht genutzt werden. Bitte zieht euch deshalb zu Hause um.

Im Empfangsbereich stehen euch Stühle mit entsprechendem Abstand zur Verfügung auf denen Ihr persönliche Gegenstände ablegen könnt.

Mitzubringen in die Halle sind ein Mundschutz und eine eigene Gymnastikmatte oder ein großes Handtuch. Der Mundschutz muss während des Trainings nicht getragen werden aber auf dem Weg in die Halle.